Ausgabe 03 / 2020

Handball TSV Schleißheim FHS

Schleißheimer

Handboi Bladl

"Mit Vollgas in eine ungewisse Saison"

Zum Kurfürst

Hotel am Schlosspark | München Nord

ALLES AUSSER GEWÖHNLICH!
Starte Deine Karriere im Kurfürst.

Ab 1. September suchen wir für unser Hotel in Oberschleißheim neue Azubis für den Beruf

Hotelfachfrau / Hotelfachmann

Wer Du bist:

- Bei Ausbildungsbeginn mindestens 16 Jahre alt
- Fremdsprachenkenntnisse mind. englisch
- Bereitschaft zur Arbeit an Wochenenden und Feiertagen
- Hohe Dienstleistungsorientierung, gepflegtes Äußeres und gute Umgangsformen
- Belastbar, stressresistent, flexibel und teamfähig

Mehr Infos unter: **www.kurfuerst-hotel.de**

Was erwartet Dich:

Mit einer umfassenden Ausbildung wirst Du zum Allround-Talent für Rezeption, Gästebetreuung, Veranstaltungsorganisation, Wirtschaftsdienste, Service und kaufmännische Verwaltung.

In welche Richtung sich Deine Karriere entwickelt, liegt also ganz bei Dir.

Möchtest Du eine Bewerbung schicken oder hast Du Fragen, wende Dich an **Sandra Kunstwadl**.
Tel.: **089 315 79-0** • E-Mail: **s.kunstwadl@kurfuerst-hotel.de**

Schleißheimer

Handboi Bladl

Herausgeber/Redaktion/Anschrift:

Förderkreis des Handballsports

in Schleißheim e.V. (FHS)
Freisinger Straße 3
85764 Oberschleißheim
info@fhs-schleissheim.de
www.fhs-schleissheim.de

Tel.: 0160 93836492

Artikel, die mit Verfassernamen oder dessen Initialen gekennzeichnet sind, stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Artikel zu kürzen. Alle verwendeten Fotos stammen, soweit nicht anders angegeben, aus privaten Beständen.

Auflage: 500 Exemplare
Erscheint: 3 x im Jahr

Herstellung in Zusammenarbeit mit www.onlineprinters.de

Redakteurin: Helen Haniel von Haimhausen

Inhalt:

Grußwort	S. 5
Pinnwand	S. 6
Abteilungs-News	S. 9
FHS - News	S.14
Schiedsrichter	S.19
Mannschaftsberichte	
Damen	S. 21
Herren	S. 24
A - Jugend	S. 26
B + C - Jugend	S. 28
D - Jugend	S. 30
E - Jugend	S. 34
Familien-Handball-Quiz	S. 43
Trainer	S. 45
TSV-Penalty	S. 48
Kontakt Banner/Werbung	S. 54
Wer macht was in der Handballabteilung?	S. 56
Beitrittserklärung Förderkreis Handball (FHS)	S. 57

Besucht uns im Internet unter:

www.rr-kfz.com

- **Inspektion für alle Fabrikate**
- **TÜV/AU**
- **Unfallinstandsetzung nach Herstellervorschrift**
- **Gutachtenerstellung**
- **Glasservice**
- **Reifenservice**
- **Verdeckmontagen**
- **Fehlerspeicher auslesen**
- **Lackierungen**

Wir freuen uns auf Euren Anruf

R&R Fahrzeugtechnik

R&R Kfz GmbH
Fußberger Str.17

82216 Überacker

Tel.08135/9914-0

Rep.-Annahme auch in Oberschleißheim
089/3155292 od. 08135/991414
Pollner Robert

Münchner Bank eG

Grußwort

Liebe Handballer/innen, Eltern, Freunde und Unterstützer des Handballs,

vorab wünsche ich euch allen weiterhin viel Gesundheit und hoffe, dass es auch euren Verwandten und Bekannten weiterhing gut geht.

Die Beschränkungen hinsichtlich Corona nehmen zunehmend zu und wir hoffen bald wieder, step by step, in der Halle traineren zu können.

Wir hatten ja berichtet, wie wir anfänglich mit Training durch Videokonferenzen oder Trainingsplänen von Trainern gestartet sind. Nun, nach vielen Monaten mit Corona und vielen Updates (11) unseres Konzepts - „Regeln für das gemeinsame Handballtraining“ und der von Michael Mikulandra programmierten App stand eine Auszeichnung bei der gemeinsamen Kampagne von FC Bayern Hilfe e.V. und dem BLSV „Sportliche Helden in der Krise“ zu buche. Wir gehören damit zu den 20 aus den rund 200 eingegangenen Bewerbungen. Ich möchte mich hiermit noch einmal ganz herzlich bei Michael Mikulandra und Marcus von Haniel für das viele Lesen der ganzen Verordnungen etc. und deren Auswertungen und Erstellung der Konzepte bedanken. Ohne diesen enormen Aufwand hätten wir nie so schnell wieder anfangen können gemeinsam zu trainieren. Ebenso vielen Dank an die Trainer für die Umsetzung und auch an die Eltern für die Unterstützung und das entgegengebrachte Vertrauen ihre Kinder ins Training zu bringen.

Nun steht es fest: Damen 1, Damen 2 & Herren 1 steigen auf und die mC wird in der Bayernliga spielen. Wir sind super stolz auf alle Spielerinnen und Spieler und deren Trainer, und werden das Erreichte auf alle Fälle bei einer Feier entsprechend würdigen.

Leider haben wir auch eine schlechte Nachricht bei unserem Kinderhandball.Ellen Schobert hört auf, nachdem sie mit 17 Jahren als Trainerin der Minis begonnen hat und viele verschiedene Mannschaften trainiert und den Kinderhandball geprägt hat. Ich persönlich, auch der Verein und alle Handballer danken Dir Ellen und drücken diir die Daumen für die neue berufliche Herausforderung. Nicht nur ich hoffe irgendwann auf deine Rückkehr, denn du hast hier den Kinderhandball mit aufgebaut und du fehlst uns schon jetzt als Trainerin.

Zu guter Letzt geht wieder ein großer Dank an den FHS für dessen Unterstützung.In diesem Sinne, denn gemeinsam sind wir stärker, grüßt euch die Abteilungsleitung.

Lars Petzold

Aktuelle News rund um den Schleißheimer Handball

Das 24. Schleißheimer Sport Camp musste leider aufgrund der momentanen Situation abgesagt werden. Nicht nur 90 Jugendliche waren darüber traurig, auch der gesamte Betreuer-Kader. Nun hoffen wir auf ein Gelingen 2021. Dann gibt es unser Camp 25 Jahre!

Große Probleme kommen im Trainingsbereich im Winter auf uns Handballer zu.Die Realschulhalle wird wieder einmal saniert und das gleich bis zum Jahresende! Wir suchen also eifrig nach Platz für all unsere Mannschaften.

Wenn dieses verflixte Virus unter Kontrolle gebracht werden kann, dürfen wir uns evtl. auf die weitere Durchführung der Hallensaison 2020/2021 Anfang Januar freuen. Alle Spielerinnen und Spieler – von Mini- bis Senioren – freuen sich schon sehr darauf!

Wir können Michael Mikulandra nicht genug danken, dass er sich für unsere Abteilung zum Fachmann für Corona-Regeln im Sport entwickelt hat. Ohne Michaels sehr fundiertes Konzept und die laufenden Updates wäre der Trainingsstart in der Sportanlage und auch später in den Sporthallen sicher nicht möglich gewesen! Wie exzellent sein Konzept ist, beweist, dass zahlreiche Vereine sich dieses als Vorbild nahmen.

Der FHS hat in diesem Jahr ein größeres Zelt für den Beach-Platz gekauft. Es ist angedacht, dieses Zelt während der Beach-Saison dauerhaft auf dem Beach-Platz aufzustellen. Wir hoffen darauf, dass im nächsten Jahr wieder eine „normale Beach-Saison“ stattfinden kann damit das Zelt ausgiebig für Turniere usw. genutzt werden kann.Wir bedanken uns ganz herzlich bei unserem FÖRDERKREIS für die Anschaffung des Zeltes und freuen uns schon, den „Palast“ beziehen zu können.

Weil uns die Gesundheit unserer Beachfreunde, Fans und Sponsoren am Herzen liegt, gingen wir in die Maskenproduktion. Auf Initiative von Gregor Köbrich hin klemmte sich Isabel Kattner stundenlang hinter ihre Nähmaschine und erstellte fleißig Mund-Nasen-Masken. Sie erfreuten sich großer Beliebtheit und fanden einen reißenden Absatz. (K.K.)

Ligenübersicht 2020/21

SENIOREN

Damen 1	nach Aufstieg	Bezirksoberliga
Damen 2	nach Aufstieg	Bezirksliga
Herren 1	nach Aufstieg	Bezirksoberliga
Herren 2		Bezirksklasse

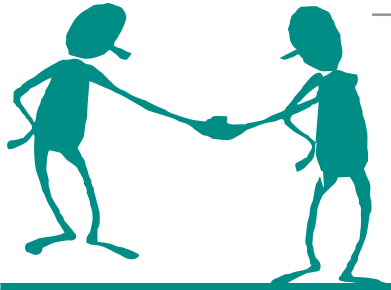
JUGEND

weibliche A-Jugend		Landesliga
weibliche B-Jugend		Bayernliga
weibliche C1-Jugend		Landesliga
weibliche C2-Jugend		Bezirksliga
weibliche D-Jugend	Vorrunde	Bezirksliga
männliche B-Jugend		Bezirksoberliga
männliche C1-Jugend		Bayernliga
männliche C2-Jugend		Bezirksoberliga
männliche D-Jugend	Vorrunde	Bezirksliga

Wir begrüßen ganz ♡-lich unsere neuen Mitglieder in folgenden Mannschaften:

bei den Bambini:	**Maxima Külgen**
bei den Mini weiblich:	**Kira Herzog**
in der weibl. D-Jugend:	
in der männl. D-Jugend:	**Philipp Laforce**
in der männl. C-Jugend:	**Konrad Steinbrecher** **Felix Brandl**
in der weibl. A-Jugend:	**Melanie Schmidhuber**
bei den Damen1:	**Kathrin Gercken** **Anna Pitscheneder** **Miriam Uhl**
bei den Damen2:	**Willkommen zurück Steffi Richter**
bei den Herren1:	**Moritz Popp**
bei den Herren2:	**George Pfennig**
neu im Übungsleiterteam	**Steffi Harfensteller, Florian Bauer, Steffen Kazmaier**

Willkommen in den jeweiligen Teams!



FHS

Unsere Beachhandballer strahlen in neuen Trikots

Mit großzügiger Unterstützung unseres Förderkreises des Handballsports in Schleißheim e.V. (FHS) konnten wir die Ausstattung unserer Bechhandballer 2019/2020 erfolgreich abschließen.

Für unsere Minis, wE, mE, wD, mD durften wir komplette schicke Trikotsätze anschaffen. Unserer C-Jugend w/m, der wB, wA und mA wurde ein Satz Wechsel- und Torwarttrikots zur Verfügung gestellt. Demnach wurden insgesamt zehn Mannschaften ausgestattet.Um somit ein einheitliches Bild unserer Beach Bazis ermöglichen zu können, wurde eine Menge Geld in die Hand genommen. Unsere Spielerinnen und Spieler werden die nächsten Jahre ihre Freude damit haben, stellte doch die Anschaffung von Trikots bisher jedes Jahr eine große finanzielle Herausforderung dar.

Wir sprechen unserem FHS, seinen ehrenamtlichen Helfern und den Sponsoren, die bei der Finanzierung mitgeholfen haben, ein herzliches

DANKESCHÖN aus.

Der FHS unterstützt unsere Beach- und Hallenhandballer in vielen Bereichen. Ohne ihn könnten wir den Spiel-, Trainings- und Turnierbetrieb mit der Ausstattung in dieser Form nicht anbieten. Wer noch kein Mitglied ist, dem legen wir eine Mitgliedschaft dringend ans Herz. Für nur 20,00 € im Jahr kann man in der Gemeinschaft Großes erreichen. Auch einmalige Spenden (Ausstellung einer Spendenquittung ist möglich) sind selbstverständlich jederzeit gerne willkommen. (K.K.)

www.fhs-schleissheim.de

Handball TSV Schleißheim FHS

Danke für die Unterstützung!

Die Entwicklung der

Es war im späten Frühjahr 2013, als Rena Nagel sich die damalige C-Jugend schnappte und mit ihnen die ersten Versuche im Sand startete. Das war Neuland für die jungen Mädels. Aber der Spaß war gleich gegeben. Ziel war es, im Sommer in Ismaning das erste Spaßturnier zu spielen.Also wurde geübt, was das Zeug hält. Während die einen sich mit der Materie Sand noch etwas anfreunden mussten, gab es für die anderen nichts Schöneres als volle Kanne darin einzutauchen.

Und wie sollen wir heißen? Nach reiflicher Überlegung traten wir in Ismaning als Beach Princess auf und konnten bei unserem ersten Turnier gleich den 4. Platz belegen. Das Interesse war geboren, natürlich wollten wir auch im Folgejahr wieder beim Turnier in Ismaning dabei sein. Im folgenden Sommer hieß es wieder üben, üben, üben. Voller Stolz schafften wir gleich den Sprung an die Spitze und wurden Bayerischer Meister. Unsere wA-Jugend unter dem Coaching von Ela Nagel wurde Bayerischer Vize-Meister.

Danach war Beachhandball in Schleißheim nicht mehr wegzudenken. Am Ende jeder Hallensaison wurde schon gefiebert, wann es endlich wieder Sand zwischen den Zehen gibt.

In unserem dritten Jahr 2015 kam dann der Durchbruch in Ismaning. In einem spannenden Duell gegen die Heimmannschaft, die in den Turnieren über Jahre unseren stärksten Gegner stellte, konnten wir unter der Leitung von Gregor und Patrick Köbrich sowie Sabi Schober in der wC-Jugend unseren Titel verteidigen und wurden zudem unter dem Nagel/ Schober/Grauer-Gespann mit der wB-Jugend ebenfalls Bayer. Meister. Die wA-Jugend unter Ela Nagel / Schober rundete den Erfolg mit einem Vize-Meistertitel ab. Was war die Freude groß.

2016 wurde dann die BBT Tour für die C- und B-Jugend aufgelegt und wir spielten uns mit vier Turnieren in Großlangheim, Nürnberg, Königsbrunn und Ismaning erfolgreich durch die Saison. Wiederum konnten wir mit der wBC-Jugend unseren Bay. Meistertitel erfolgreich verteidigen. Unsere wC2 wurde Bayer. Vize-Meister und unsere wA-Jugend schaffte es an die Spitze, strich den Vize aus den Vorjahren und wurde Bayer. Meister.

Im Frühjahr 2017 war wieder der Name der Beachmannschaft – der bisher jedes Jahr wechselte - ein Thema. Es wurde sich in kleiner Runde zusammengesetzt und am Ende kristallisierte sich unser heutiger Name BEACH BAZIS heraus. Zu dem Zeitpunkt wollten wir noch gar nicht daran denken, dass dieser Name für uns richtungsweisend sein würde.Seit 2017 treten wir mit unserem neuen Namen für alle Teams an. Die Verteidigung des Bayerischen Meisters für die wABC wurde zum Pflichtprogramm und die damalige C-Jugend aus 2013 ging mit ihrer ersten Deutschen Meisterschaftsteilnahme in Berlin als

Beach Bazis in Schleißheim

Damenteam ins Rennen. Gegen die erfahrenen Mannschaften zu spielen war noch einmal eine andere Liga und so konnten wir mit einem 5. Platz als jüngste Mannschaft zufrieden nach Hause fahren.

2017 wurde seitens des DHB erstmalige eine Deutsche Jugend-Meisterschaft ins Leben gerufen. Als amtierender Bayer. Meister qualifizierten wir uns. Es kam zu spannenden Partien in Nürnberg und der Jubel war groß, als sich die BEACH BAZIS am Ende des Turniers erster DEUTSCHER JUGEND-MEISTER nennen durften.

Einen Erfolg zu erspielen ist das eine, ihn zu wiederholen steht auf einem anderen Blatt. Durch Trainingsfleiß und viel Kampfgeist verteidigten wir 2018 unter dem Trainergespann Köbrich / Köbrich diesen Deutschen Jugend-Meistertitel. Unsere Mädels aus der Damenmannschaft schafften im gleichen Jahr bei ihrer Teilnahme bei der Deutschen Meisterschaft in Berlin den Sprung aufs Treppchen mit dem 2. Platz. Niemand war überraschter als wir selbst.

Mittlerweile sind wir in der Beachhandballfamilie ein ernstzunehmender Gegner geworden. Ob Sonnenschein oder strömenden Regen ... nichts kann uns aufhalten. Wir spielen immer.Die BEACH BAZIS können mittlerweile 16 Bayerische Meistertitel, 4 Bayerische Vize-Meistertitel, 3 Deutsche Jugend-Meister und 1 Deutscher Vizemeister-Titel ihr Eigen nennen.Die ganzen Jahre über schickten wir auch immer schon unsere jüngsten Spieler/innen zu dem Sommerturnier nach Ismaning, so dass es uns zu keiner Zeit an begeistertem Nachwuchs fehlte.

2018 krönten unsere Mädels ihr ohnehin schon erfolgreiches Jahr mit der Teilnahme am EHF Champions Cup in Catania/Sizilien, wo wir als jüngste Mannschaft auftraten und mit einem guten 10. Platz nach Hause flogen. Vor Ort waren die Beachmeister Europas vertreten. Schon alleine gegen diese Mannschaften antreten zu dürfen, war ein Erlebnis.
Wir freuen uns sehr darüber, dass wir mittlerweile beim Ismaninger Turnier mit 10! Mannschaften (m/w, von den Minis bis zu den Damen) auflaufen und auch unsere Jungs Feuer gefangen haben, die mit ihrer C-Jugend 2019 in ihrem ersten Jahr Bayerischer Meister wurde.

In unserem Reihen haben wir mit Isabel Kattner, Belen Gettwart und Michelle Köbrich auch drei Nationalspielerinnen, die bei den Europameisterschaften im Jugendbereich bereits drei Bronzemedaillen für Deutschland erspielen konnten. Während Isabel 2019 im Aktivenbereich ihr Nationaltrikot überstreifen durfte, rücken Belen und Michelle jetzt auch von der Jugend zu den Damen auf.Bei den Deutschen Jugend-Meisterschaften sind unsere

Spieler für die Sichter einen zweiten Blick Wert und unsere hervorragende Jugendarbeit wird an höchster Stelle gelobt.

Die ganzen Titel konnten wir gewinnen, obwohl die Trainingsbedingungen alles andere als Ideal waren. Wir hatten in den ersten Jahren einen Sandplatz zur Verfügung, der nicht einmal der Norm entsprach. Im Sommer tummelten sich viele Spieler auf engstem Raum. Aber das ging alles, wenn man nur wollte.Und so kämpften wir darum, zwei weitere Plätze zu bekommen, die dann schließlich 2019 gebaut und eingeweiht wurden. Wenn man sie sieht, geht einem Beachhandballer das Herz auf. 2019 konnten wir unser erstes D-Jugend-Turnier ausrichten. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg.

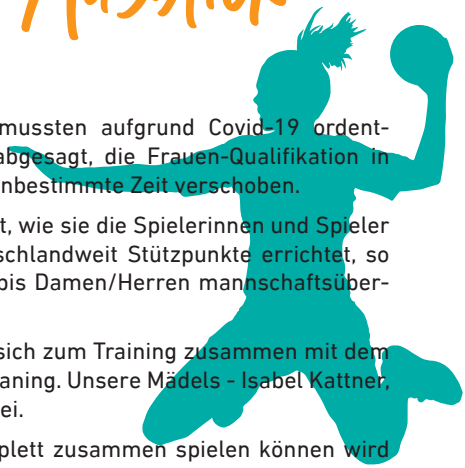
Zur Einweihung unserer Plätze durften wir die deutsche Nationalmannschaft als Gast begrüßen, die an dem Wochenende ihr Vorbereitungs-Trainingslager für die Europameisterschaft in Ismaning hatte.

Aus unseren Reihen gehen mit Julius Hlawatsch und Paolo D'Oria auch zwei Beach-Schiedsrichter hervor, die mit ihren Pfeifpartnern Ole Horstmann und Philipp Herzog bereits internationale Spiele sowie die Deutsche Meisterschaft pfeifen durften.

2020 wurden wir leider volle Kanne ausgebremst. Wie in jedem Bereich des Lebens mussten auch wir auf unser geliebtes Beachhandball verzichten und die Turniere der GBO-Serie wurde nach und nach abgesagt. Ein Trauerspiel.Aber wir wären keine Beachhandballer, wenn wir nicht – sobald es erlaubt war – wieder in den Sand eingetaucht wären. Ob groß oder klein, ob Junge oder Mädchen … der Sommer gehört in Schleißheim nun einmal den BEACH BAZIS.

K.K.

Beachhandball Ausblick



Update Nationalmannschaften

Auch unsere Mädels bei der Nationalmannschaft mussten aufgrund Covid-19 ordentlich Federn lassen.Bisher wurden alle Lehrgänge abgesagt, die Frauen-Qualifikation in Thessaloniki für die Europameisterschaft wurde auf unbestimmte Zeit verschoben.

Im Juni wurde seitens des DHB ein Konzept entwickelt, wie sie die Spielerinnen und Spieler wieder in den Sand bekommen. Dafür wurden deutschlandweit Stützpunkte errichtet, so dass der weibliche und männliche Bereich von U16 bis Damen/Herren mannschaftsübergreifend trainieren kann.

Die südbayerischen Spielerinnen und Spieler treffen sich zum Training zusammen mit dem weiblichen Bundestrainer Alexander Novakovic in Ismaning. Unsere Mädels - Isabel Kattner, Michelle Köbrich und Belen Gettwart - sind fleißig dabei.

Wann die einzelnen Mannschaften dann wieder komplett zusammen spielen können wird die Zeit zeigen. Aber überhaupt wieder Training zu haben ist ein guter Anfang nach dieser langen Durststrecke.

Update GBO Turniere

So ging sie dahin, unsere Turnierplanung 2020 im Beachhandball. Wir hatten Großes vor und wollten das Jahr 2020 zu unserem machen. Gemeldet war unsere Damenmannschaft für sechs Supercups mit dem Ziel Deutsche Meisterschaft in Cuxhaven.

Unsere weiblichen und männlichen C, B und A Jugendmannschaften wollten bei der BBT Tour stark auftreten, um ebenfalls in Cuxhaven als geballte Beach Bazis Front bei der Deutschen Jugendmeisterschaft auflaufen zu dürfen.

Wir wollten unser erstes BBT/GBO-Turnier für die C-Jugend in Schleißheim ausrichten. Und dann kam alles anders. Nach und nach wurden schweren Herzens die einzelnen Turniere aufgrund Covid-19 abgesagt. Die gesamte Beachhandballfamilie trauerte ihrem Sommerprogramm hinterher. Es erfolgte auch in unserer Sportart der komplette Stillstand.

Im Juni durften in Kleinstgruppen wieder erste leise Trainings stattfinden. Man sah die Freude in den Gesichtern der Spielerinnen und Spieler, als sie das erste Mal wieder in den Sand konnten. Anfang Juli tat sich ein Sonnenstrahl in der Beachhandballwelt auf. Der Handballverband Sachsen-Anhalt bekam die Genehmigung für die Ausrichtung des Sparkassen Beach Cups am Barlener See bei Magdeburg. Das Turnier soll am 22.08.2020 stattfinden, natürlich unter Einhaltung der nötigen Corona-Sicherheitsregeln.

Da mussten unsere Mädels nicht lange überlegen, und so meldeten wir unsere wA und unsere Damen-Mannschaft an. Wir freuen uns schon, dass wir dieses Jahr wenigstens ein Turnier spielen dürfen.

BLSV Corona Helden

Im Mai hat der FC Bayern mit seinen Fans ein großes Zeichen der Solidarität für den Breitensport gesetzt. Durch den Verzicht auf die Rückerstattung der Bundesliga Tickets spendete der FC Bayern Hilfe e.V. dem Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) den Betrag von 100.000 €. Neben der Förderung des Nachwuchs-Sports hat der BLSV mit dem überwiegenden Teil der Spendensumme die Kampagne Initiative "Sportliche Helden in der Krise" ins Leben gerufen. Alle Vereine des BLSV hatten im Zeitraum vom 8. Juni bis zum 5. Juli die Möglichkeit sich mit Projekten zu bewerben, mit denen sie sich durch großes Engagement und Solidarität hervorheben konnten. Anfang Juli wurden dann von einer gemeinsamen Jury aus Vertretern des FC Bayern Hilfe e.V. und des BLSV die 20 Gewinnervereine ausgewählt. Diese Vereine werden im Rahmen einer virtuellen Preisverleihung am 18. Juli 2020, dem 75. Geburtstag des BLSV, die Auszeichnung und das Preisgeld von 3.500 EUR in Empfang nehmen.

Es ist ja mittlerweile den meisten bekannt, dass unsere Handballabteilung mit der Task-Force, bestehend aus Michael und Marcus, eine der ersten Sportabteilungen in Bayern war, die ein professionelles Trainingskonzept auf Basis der Rahmenbedingen durch die bayerische Landesregierung und Empfehlungen der Landessportverbände ausgearbeitet hat. Auch wurde unser Konzept fortwährend aktualisiert, um weitere Lockerungen der Maßnahmen so schnell wie möglich im Trainingsbetrieb umsetzen zu können.

Ohne das Engagement von Michael, Marcus, aber auch dem aller Trainer und der kompletten Abteilungsleitung wäre es nicht möglich gewesen, das Training für unsere Teams so schnell wieder aufzunehmen. Zudem nutzen wir eine Online-App um die Dokumentation der Trainingsteilnahme zu vereinfachen und damit die Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten sicherzustellen. Unsere Abteilung hat hier sicherlich eine Vorreiterrolle in Bayern eingenommen, was man auch daran sehen kann, dass andere Vereine unser Dokument als Vorbild für ihre Konzepte genutzt haben.

Daher war schnell klar, dass sich der Verein mit unserem "Corona Projekt" für die BLSV Kampagne bewerben sollte. In Rekordzeit hatte Alex alle Daten zusammengetragen, die besondere Leistung der letzten Wochen im Detail beschrieben und der Bewerbung mit der richtigen Wortwahl noch den letzten Schliff gegeben.

Nichtsdestotrotz waren dann doch alle überrascht, als einige Tage später die offizielle Mail des BLSV einging und den TSV Schleißheim tatsächlich als einen der 20 Gewinnervereine gekürt hatte. Wenn man sich vor Augen führt, dass die Idee für ein eigenes Konzept und das Engagement unserer "Corona Taskforce" eigentlich nur dadurch angetrieben wurde, unseren Kinder- und Jugendteams so schnell wie möglich wieder ein gemeinsames Handballtraining bieten zu können, dann sind solche Auszeichnungen eine weitere Bestätigung, dass auch aus kleinen Initiativen etwas "Großes" entstehen kann.

Natürlich wollen wir auch unserem Abteilungsleiter Lars, dem Vorstand des TSV Schleißheims und natürlich der Gemeinde Oberschleißheim mit dem ersten Bürgermeister Markus Böck danken. Ohne deren unermüdliche Unterstützung und pragmatischem Ansatz hätte unser Handballtraining die letzten Wochen sicherlich nicht in dieser Form stattfinden können. Daher geht die Auszeichnung der BLSV Kampagne zu einem großen Teil auch an sie.

BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Urkunde

„SPORTLICHE HELDEN IN DER KRISE“

TSV SCHLEIßHEIM e.V.

MÜNCHEN, 18.07.2020

BENJAMIN FOLKMANN
GESCHÄFTSFÜHRER
FC BAYERN MÜNCHEN e.V.

JÖRG AMMON
PRÄSIDENT
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

FC BAYERN Hilfe e.V.

#LebeDeinenSport

Handball Größen Rückschau

Der TSV Schleißheim Handball ist ein Verein an der Nordseite Münchens.

Ein Club, der in der Metropole München, einer Fußball- Domäne, mit vielen anderen um Mitglieder und Sportler/-innen wirbt.

Und wir definieren uns in diesem breiten Segment klar als Ausbildungsverein.Ist das bei ca. 20 Teams und 450 Abteilungsmitgliedern nicht etwas zu wenig?

Wäre da nicht der Leistungsbereich interessanter? Das wurde schon angedacht und vernünftigerweise wieder ad acta gelegt. Dazu fehlen uns, wie so vielen anderen Clubs, die Voraussetzungen.

In erster Linie monitär. Um leistungsförderndes Personal zu beschäftigen und ausreichend Trainingsmöglichkeiten zu bieten. Aber in der Diaspora München geht es allen so. Trotz einiger kurzen Ausflüge in höhere Gefilde, die aber meistens bald enden. Und so haben wir natürlich im Laufe der letzten 20–30 Jahre doch viele Leistungsbereite Sportler/-innen ausgebildet, die sich dann sehr oft zu Höherem berufen fühlten und sich dort auch durchsetzten. Seht ihnen zu und wir freuen uns mit ihnen! Dass unsere Ausbildungsarbeit, gepaart mit ihrem Willen, doch zu sehenswerten Handballkarieren geführt hat.

Und alle diese Schleißheimer Sportler/-innen wollen wir euch mit der heute beginnenden Rückschau wieder ins Gedächtnis rufen!

Lest mit, wie sie es geschafft haben, wie sie sich entwickelt haben. Habt Anteil an ihren Wegen, die sicher hart, aber auch schön waren.

Vielleicht ist es ja auch für den Einen oder die Andere unserer jetzigen Jugend ein Ansporn zu sehen, was auch bei uns Schleißheimer Handballern so alles möglich ist, wenn man selbst daran glaubt und was dafür tut!

Viel Spaß, eure handballerische Obrigkeit!

Was für eine Handballkarriere von Isabell Klein!

Isabell Klein, geb. Nagel wurde als Jüngste von 3 Kindern 1984 in München geboren.Es konnte ihr offensichtlich nicht schnell genug gehen mit Handball, denn schon als 4- jährige war sie in der Jahnhalle beim TSV Schleißheim regelmäßig zu sehen. Langeweile kannte Isabell somit nicht und das zweite Wohnzimmer der kompletten Familie Nagel wurde die Handballhalle. Das war der Anfang von einer tollen weiteren Handballzeit für Isabell!

Von den Eltern unterstützt und durch die Mutter, ehem. VfR- Mannheim-Spielerin, aktiv gefordert, ging es die nächsten 8 - 9 Jahre beim TSV Schleißheim bis hoch in die C- Jugend. Hier wurden die Auswahltrainer auf ihr Talent aufmerksam. Somit musste der Wechsel zum höherklassigen Nachbar-verein TSV Ismaning folgen, um die Karriere weiter zu fördern. Es folgte die Bayernauswahl und die Jugend- Nationalmannschaft 1999. Mit 24 Jahren kam die erste Berufung in die Damen-National-Mannschaft! Der Aufwand für Handball hat sich gelohnt. Durchmarsch!

Parallel zur ihrer Zeit beim TSV Ismaning als Spielerin vernachlässigte sie ihren schulischen und beruflichen Werdegang nicht. Isabell macht ihr Bayern-Abitur, sie geht nach Mannheim, um BWL

zu studieren. Es bleibt nicht aus, dass sie einen Vereinswechsel anstreben muss, um weiterhin im Handball regelmäßig aktiv zu bleiben. Sie wechselt zur HSG Bensheim-Auerbach in die 2. Bundesliga.

Auch Ihre Beach-Affinität pflegt sie zwischendurch beim TSV Ismaning mit Erfolgen bis zum Titel „Beach Handball Europameisterin 2006“ weiter! 2007 gelang ihr der Sprung in die 1. Handball-Bundesliga zum Verein SV Buxtehude und bis 2016 arbeitete sie zusammen mit ihrem damaligen Trainer Dirk Leun an Buxtehudes durchwegs guten Erfolgen, immer in der Spitzengruppe der Bundesligatabelle.

2009 wurde eine perfekte langjährige Liebe mit ihrem Freund Dominik Klein, selbst ein erfahrener Profi beim THW Kiel und Nationalspieler, mit dem Jawort besiegelt. Die Nationalmannschaft wollte auf Isabell nicht verzichten und so brachte sie es auf knapp 100 Länderspiele, den Großteil davon als Mannschaftsführerin. 2015, DHB-Pokal-Erfolg, eine tolle Sache, erfüllte auch Isi Klein mit Stolz auf ihre Leistung.

Isabell und Dominik gehen 2016 für 2 Jahre auf ein gemeinsames Handball-Abenteuer nach Nantes/Frankreich. Hier beenden sie gemeinsam 2018 ihre aktiven Handballkarrieren. Nach diesem Abschluss folgte nun der Umzug, wieder in die Heimat von Isabell, nach Oberschleißheim mit den Kindern Colin 6 und Lucie 2 ins neu gebaute Eigenheim. Nun hoffen wir, dass auch ihre Kinder ein zweites Wohnzimmer in der Handballhalle haben werden und wir Isi dadurch auch öfters in der Halle, wie aus ihren Kindertagen, wiedersehen.

Eine lange, erfolgreiche Karriere, die sie nur schaffen konnte, da sie von Anfang an ihr Ziel „Profihandballerin“ im Fokus hatte. Wo ein Wille ist, gibt es einen Weg!

Ihre Devise lautet: „Talent alleine reicht nicht“, dazu gehören Trainingsfleiß, der Wille und die abso-lute, zielstrebige Konzentration auf Handball. Das geht aber nur, wenn die Familie hinter einem steht.

Auch das Glück gehört ein wenig dazu, dass die richtigen Trainer deinen Weg kreuzen.

Wie man an Isi sieht, es ist machbar, auch wenn man aus einem kleinen Ausbildungsverein wie unserem TSV Schleißheim kommt!

Interview führte Ernst Hemmer, FHS-Vorstand TSV Schleißheim. Ein stiller Beobachter, der sich ab dem ersten Tag über die tolle Karriere von Isi freute.

Lernberatung Kazmaier

Merken Sie in letzter Zeit wie sie immer mehr an Ihre Grenzen stoßen? Belastet Sie die aktuelle Situation? Fehlt Ihnen und Ihrer Familie die Leichtigkeit im Alltag?

Wird Ihr Alltag auch bestimmt von:

- Konzentrationsschwäche
- LRS, Rechenschwäche
- AD(H)S
- Ticks
- Schul- und Prüfungsangst
- fehlende Gelassenheit
- Ängste
- Antriebslosigkeit
- Unzufriedenheit
- mangelndes Selbstbewusstsein

Ich biete Ihnen mit Hilfe der Evolutionspädagogik schnelle und kompetente Unterstützung und ermögliche Ihnen dadurch ein **leichteres Leben!**

Termine nach Vereinbarung!
Lernberatung Kazmaier
Praxis für Praktische Pädagogik
Am Pfanderling 24, 85778 Haimhausen

0177/3943781
info@lernberatung-kazmaier.de
www.lernberatung-kazmaier.de

Entdecke deine Talente!
Lernberatung Kazmaier

Neues vom Schiedsrichterwesen

Vermutlich denken alle, dass sich im Schiedsrichterwesen im Sommer nicht viel bewegt. Das stimmt so nicht.

Auch im Sommer und in der Corona Zeit sind unsere Schiedsrichter gefordert.

Die Kollegen, die im Gespann und höherklassig pfeifen, müssen sich körperlich fit halten und dürfen (müssen) an Online Lehrgängen des Lehrstabes des Bayerischen Handball Verbandes teilnehmen. Andere Kollegen nehmen an der Online Fortbildung des BHV für Beachschiedsrichter teil.

Es gibt euch Neuigkeiten zu berichten:

Wir haben nun bei den Beach Bazis drei neue German Beach Open Schiedsrichter. Guido, Gregor und Norbert nahmen an der theoretischen Online Grundausbildung des BHV für Beachhandballschiedsrichter teil. Alle berichten, dass es eine sehr informative Veranstaltung war und alle drei werden versuchen, uns im nächsten Jahr auf den Turnieren am Bazi Beach zu unterstützen. Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg beim Pfeifen im Sand.

Wir suchen trotzdem noch Eltern, Trainer oder auch Spielerinnen und Spieler, welche uns im Jahr 2021 auf den heimischen Beachturnieren beim Pfeifen unterstützen. Wer Interesse hat bitte bei unserem VSO Patrick Köbrich melden.

Auch wir Schiedsrichter hoffen, dass wir endlich wieder Spiele in den Hallen des BHV leiten dürfen und hoffen auf einen möglichsten frühen Start der Hallenrunde. Ich wünsche jetzt schon allen Kollegen alles Gute für die Saison 2020/2021. Auch wenn das eine besondere Saison werden kann, wünsche ich euch allen eine verletzungsfreie Saison und immer ein gutes Händchen bei euren Entscheidungen.

Eurer Vereinsschiedsrichter Obmann

Patrick Köbrich

Was bisher geschah

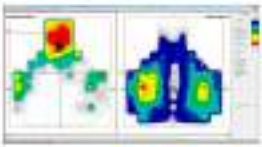
Unsere Teams berichten

DIE SATTELKOMPETENZ

ergonomische und bequeme Sitzlösungen für Fahrrad und Hometrainer

Leiden Sie beim Fahrradfahren unter Nacken-, Schulter-, oder Rückenschmerzen? Einschlafende Hände? Sitzbein- oder Steißbeinschmerzen? Taubheitsgefühle im Dammbereich?

Das muss nicht sein!



Mittels dem Physiotherameter können wir Ihre Sitzposition sichtbar, spürbar, messbar und erlebbar verbessern.
Mittels einer Messtechnik kann die Druckbelastung am Sattel individuell ermittelt werden, um den für Sie am besten geeigneten Sattel zu finden.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin!

WWW.RAD-SPORTHAUS.COM

Martin Fuhrmann, Alleestraße 14a, 85716 Lohhof
Tel: 37 91 61 09, Mail: info@rad-sporthaus.com

Damen1-fleißig in der Vorbereitung

Den ersten Frauen war eine perfekte Saison gelungen, mit 32:0 Punkten zwei Spieltage vor Schluss der Saison der Bezirksliga schien der Aufstieg und der Titel perfekt. Doch dann begann das lange Warten. Am 1.5. stand dann endlich der Aufstieg fest. Jetzt begann die Saisonvorbereitung - vom Trainerteam Ivonne und Alexander Brandeis wurde viel Kreativität gefordert. Laufen auf dem Trimm-Dich-Pfad neben der Halle für alle allein, dazu Einzelübungen, die die Spielerinnen per Whats-App-Video erhielten. Online Training, von Juli und Sabi perfekt organisiert per Teams, mit Tom Köglmeier (Koordination/Kraft) oder Magdalena Adinolfi (Power-Yoga), jede Chance zur Verbesserung der Fitness wurde genutzt. Dann endlich Vierergruppen, allerdings ohne Ball - Laufen als Dauerbeschäftigung (Sprint, Ausdauer). Dank Michael und Marcus dann endlich das erste Training mit Ball, strahlende Gesichter des gesamten Teams inklusive. Dann das erste neue Gesicht, Anna Pitscheneder (19 - SV Laim II) meldete sich bei Inge. Sie macht eine Ausbildung im Infinity in Unterschleißheim und sucht eine neue sportliche Heimat, wir helfen da gerne. Aus Balltraining zu viert wurde Balltraining in der Gruppe, mit Kathrin Gercken (21-Cuxhaven) ein weiteres neues Gesicht, Kathrin hat es aus dem Norden nach Unterschleißheim verschlagen. Mittlerweile wird die Vorbereitung mit Vollgas absolviert. Allen Beteiligten ist klar, dass der Sprung in die Bezirksoberliga noch mehr Kraft und Kondition erfordert, zusätzlich gibt es noch einige Baustellen in den Bereichen Abwehr, Tempospiel und Kombinationen im Angriff, die bis zum Saisonstart im Oktober intensiv bearbeitet werden müssen. Auf dem Weg dorthin wird noch viel intensives Training erforderlich sein. Unser Dank gilt dem Medifitness und Florian, die uns eine zusätzliche Krafteinheit am Mittwoch mit Tom Köglmeier ermöglichen. Wir hoffen, im September die ersten Tests und ein Trainingslager bestreiten zu können, am 19.9. geht es dann zum Blasen (Beachhandball + Feldhandball) nach Laim. Im Hintergrund laufen noch Gespräche mit Unternehmen, wir benötigen auch in der neuen Saison einige Unterstützung, auch wenn Marino und die "Neuen Bürgerstuben" uns weiter treu bleiben. Auch hier ist schon etwas Licht im Tunnel zu sehen.

Desweiteren konnten sich die ersten Frauen erneut verstärken: am 8.7. um 18:01 Uhr kam Malia Sophie Ackermann, 3040 g schwer und 49cm groß zur Welt. Wir gratulieren Sabi und Thomas und wünschen den Dreien Glück, Gesundheit und viel Spaß als junge Eltern. Natürlich wünschen wir uns auch, dass Sabi bald wieder den Kader der ersten Frauen verstärkt und zum Klassenerhalt in der BOL beiträgt und natürlich, dass Malia nach der Mutter kommt und ab 2038 Teil der 1. Frauen wird.

A.B.

Damen2 fitter als je zuvor

2. Damen starten mit MAlsterschaft und Teamchallenges in die Vorbereitung

Anfang Mai, ein guter Zeitpunkt um für eine eventuelle Saison in die Vorbereitung zu starten. Doch ohne Trainingseinheit? Wie kann man da einen Haufen von 13 Damen motivieren sich selbstständig zu bewegen, unter ganz verschiedenen Voraussetzungen (Verletzungen, Kinderbeschulung daheim, hoch motiviert,...)? Ganz einfach – wir machen eine MAlsterschaft! Viele wollten gern MAlster werden und so zog ein Großteil der Mannschaft mit. 30 Minuten Sport = 1 Punkt und jede darf die Sporteinheit unter ihren individuellen Gegebenheiten durchführen. Für Zwischendurch, und um die eine oder andere doch mal etwas zusätzlich anzuspornen, konnten mit Extraaufgaben Zusatzpunkte gesammelt werden. Hier standen Workouts, Treppenläufe, 20 to 2 Challenges und vieles mehr auf dem Programm. Am Ende gab es ein Kopf an Kopf Rennen. Erst am letzten Tag wurde Steffi überholt und Jassi schnappte sich mit einem Punkt Vorsprung den MAlster-Titel.

Anfang Juni startete dann eine kleine aber motivierte Gruppe wieder das „Präsenz-Training". Trotzdem gab es weiter Aufgaben: Als Team musste jede Woche eine gemeinsame Strecke gelaufen, eine bestimmte Anzahl an Workouts absolviert und kleine Zusatzaufgaben bewältigt werden. Es ging hin und her – eine Woche scheiterte man deutlich, 2 Wochen waren ganz knapp und 3 Wochen wurden souverän gemeistert. Im „Präsenz-Training" wurde zunächst mit Abstand geschwitzt, dann durften Passübungen mit eingebaut werden und irgendwann Mitte Juli näherte man sich endlich wieder dem Handballspielen an, als das Konzept auch Körperkontakt zuließ.

Die 2. Damen sind also auf einem guten Weg, um endlich wieder in der Bezirksliga auf Punktejagd zu gehen. Nun muss bis zum Herbst nur noch der Virus einen ebenso guten Weg einschlagen, damit diesem Ziel nichts mehr dazwischen kommt!

FR

schreiner
Group

Als unser Nachwuchs genießt du eine erstklassige Ausbildung in einem modernen Hightech-Unternehmen und wirst auf deine goldene Zukunft vorbereitet.
7 technische und 3 kaufmännische Ausbildungsberufe warten auf dich!

- **Lernen im Hightech-Unternehmen**
- **Kollegiale Atmosphäre**
- **6-fach IHK-prämiert**
- **Sehr attraktive Bezahlung**

Unsere Azubis haben **gut lachen!**

Ausbildungsplatz mit **Zukunft.** Unternehmen mit **Herz.**

Informiere dich unter: jugend-schafft-zukunft.de

BOL-wir sind wieder da

Jetzt ist es offiziell: der dreifache Aufstieg ist uns geglückt. Nach der großen Enttäuschung im letzten Jahr ist die 1. Herren-Mannschaft des TSV Schleißheims umso glücklicher, dass der direkte Wiederaufstieg gelungen ist.

Die Hinrunde 2019/2020 war mit nur zwei knappen Niederlagen ganz ordentlich. Die Rückrunde allerdings war ein bisschen durchwachsen und die Konstanz fehlte. Erfreulich war wiederum, dass wir weiter an der Verjüngung des Kaders arbeiten konnten und einige junge Spieler aus der eigenen Jugend gut integriert haben. Mittlerweile stehen uns auch ganze vier Torwarte zur Verfügung! Damit schaffen wir einen gesunden Konkurrenz-Kampf innerhalb des Teams.

Die nächste Saison 2020/2021 wird eine sehr schwierige Saison. In der wegen Corona frühzeitig beendeten Saison gab es keine Absteiger. Daher wird es in der kommenden Saison mehr Absteiger als üblich geben. Das große Ziel in der neuen BOL-Saison ist ganz klar der Verbleib in der Liga. Wir haben vor, uns gut zu präsentieren: wir wollen einen technisch guten und versierten Handball spielen, aber auch in der Abwehr wollen wir uns verbessern und die Gegner vor schwerere Aufgaben stellen. Wir werden fitter, schneller, spritziger und abschlussstärker werden müssen, um unsere neuen Ziele zu erreichen.

Ich freue mich riesig für den Verein und meine Trainerkollegen, dass wir alle unsere Ziele erreicht haben. Auch freue ich mich auf die Aufstiegsfeier, die wir ja noch nachholen müssen. Und wie sagt man so schön, die Vorfreude ist die schönste Freude. Auf geht's in die neue Saison 2020/2021 in der Bezirksoberliga!

B.C.

#gemeinsamzuhause#gemeinsamstark
#wirfreuenunswiederaufdienormalität
#gemeinsamwerdenwirbesser
#wirstartenwiedervolldurch

Rasch & Schmid
SCHUHWIEDU
Lauf- & Bergschuhe
www.schuhwiedu-oberaudorf.de
Ihr Spezialist
für
Hallensportschuhe

Herren 2 Kurzupdate

Herren 2: Kurzupdate zur Sommerpause

Normalerweise würden wir dem/die geneigte/n Leser/in des Handboi Bladls an dieser Stelle mit einer Auswahl der schönsten Bilder der Abschlussfahrt der Herren 2 verwöhnen. Sonnengebräunte Adonis-Körper, die sich lustvoll auf Kreta von den Entbehrungen einer harten Saison erholen. Aber das Handboi Bladl ist ja einerseits kein Hochglanz-Lifestyle-Magazin und andererseits ist in diesem Jahr 2020 auch nichts normal...

So gibt es in dieser Ausgabe nur ein kurzes Update der Herren 2: In der Saison wird man (hoffentlich) in der Bezirksklasse Männer Staffel Süd West antreten. Die Liga besteht aus zehn Mannschaften. Avisiert wird ein Tabellenplatz im oberen Viertel. Der Kader konnte weitestgehend zusammengehalten werden. Man wird zwar wieder einige Spieler an die Herren 1 „ausleihen" müssen, aber das ist ja auch das natürliche Schicksal einer Zweitvertretung.

Um den/die geneigte/n Leser/in des Handboi Bladls nicht ganz auf optische Leckerbissen der Herren 2 verzichten lassen zu müssen, haben wir hier noch ein Trainingsbild: So läuft das Training – mit Abstand – am besten.

Keramische Werkstatt Forster GmbH
Moosachweg 9 ▪ 85417 Marzling
Tel.: 0 81 61 - 53 28 91
Mobil: 0 172 - 863 99 63
Forster Kachelofenbau Marzling

Weibl. A Jugend schöpft neue

Saisonabbruch, die Hallen sind bis auf weiteres geschlossen und kein Handballtraining mehr. Wer nun von der weiblichen A Jugend gehofft hatte eine kleine Traingspause einzulegen, um die Füße ein bisschen hochzulegen, hatte sich leider kräftig geirrt. Denn allein die schiere Vorstellung, dass die Mädls der wA Zuhause nur auf der faulen Haut liegen, führte die Trainerin Tanja Cimesa dazu, dass Training online via Teamlink fortzuführen. Die Ziele für die kommende Saison waren bereits im Vorfeld gesteckt worden und so arbeitete die Mannschaft zur normalen Hallentrainingszeit in den eigenen vier Wänden, um gestärkt aus der Zwangspause hinauszugehen.

Nach Wochen des online Trainings ließen kommende Lockerungen der bis dato geltenden Beschränkungen zu, dass sich zwei Haushalte draußen wieder treffen durften. Diese Veränderung animierten die Trainer der ersten Damen, Ivo und Alexander Brandeis, dazu einen wöchentlichen Lauftreff im Bergelwald ins Leben zu rufen. Getreu dem Motto „die Beine ernähren den Wolf" liefen die Damen 1 und die weibliche A Jugend in zweier Paarungen Kilometer um Kilometer, um die eigene sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern und den Trainingsvorsprung gegenüber Ligakonkurenten auszubauen. Nochmals vielen Dank an Ivo und Alexander für die gewinnbringenden Übungen und eure Geduld, die ihr während des Wartens am Eingang des Bergelwalds auferbracht habt.

Auch wenn neure Beschränkungen es nicht zulassen, dass der Hallenbetrieb weiterhin erhalten bleibt, blicken wir dennoch gemeinsamen nach vorne, halten zusammen und trainieren Zuhause fleißig weiter. Denn das Ziel der weiblichen A Jugend in der Landesliga oben mitzuspielen, hat sich nicht geändert und ändert sich auch nicht durch die jetzigen Umstände.

Kraft für die nächste Saison

wC und wB – starker Teamgeist durch Corona

Vom Onlinetraining und Einzelkämpfern bis zur Mannschaft durch Corona - wC und wB wandeln auf neuen Pfaden.

Es war wohl für alle ein gewaltiger Dämpfer. Aus und vorbei ist es mit dem Handball gewesen. Die Hallen waren zu, es herrschte Kontaktverbot, und die Welt schien vermeintlich still zu stehen. Kein Training mehr, keine Freunde treffen, keine Spiele mehr.

So auch für unsere wC und unsere wB.

Diesen Zustand der Lähmung wollten wir so nicht hinnehmen. Also beschlossen wir Trainer, WIR MACHEN WEITER- UND ZWAR ONLINE! Eine Woche haben wir den Lockdown hinnehmen müssen, aber schon in der zweiten Woche haben wir mit dem Ferntraining losgelegt.

Klar gab es erstmal technische Hürden zu überwinden, aber in einer modernen Welt, in der fast jeder ein Handy mit Kamera oder ein Laptop besitzt, haben wir die Not zur Tugend gemacht und so schafften wir es, dass alle die Möglichkeit hatten, wenigstens ein bisschen zu trainieren. Trainingszeiten waren schnell festgelegt, jeden Di und Do zu den gewohnten Zeiten.

Das Training mit Inhalten zu befüllen war dann aber auch für uns Trainer eine ganz neue Herausforderung. Da warteten in jeder Teamsitzung ca. 20 Mädels darauf, ihren Bewegungsdrang stillen zu können. Und das alles in einem Zimmer... mit einem Handball... ui, das könnte Ärger mit Eltern oder Nachbarn geben, wenn wir es übertreiben. Aber nach und nach fanden wir tolle Übungen, die den Körper kräftigten und ein wenig die Koordination schulten. Pirouettentraining im Jugendzimmer – das war schon spektakulär!

Das Wichtigste jedoch war, dass die Mädels etwas "gemeinsam" unternahmen! Alle saßen schließlich im gleichen Boot!

Mit der Zeit wurde uns bewusst, dass ein Training in der Wohnung alleine sicher nicht reichen wird, den Fitnesslevel zu bekommen, den wir uns für die Halle vorstellten. Neue Ideen mussten her. Und wieder kam uns eine moderne, hochvernetzte Onlinewelt entgegen und so erstellte Michelle eine "Lauf"-Gruppe auf einer der bekannten Online-Plattformen, bei der zwar jeder für sich, aber doch irgendwie als Mannschaft alle zusammen Kilometer sammeln konnte.

Auch wenn hier die Resonanz gemischt ausfiel, (einige wollten am besten gar nichts von irgendwelchen Laufeinheiten wissen, andere entdecken geradezu ungeahnte Fähigkeiten), so waren wir als Trainer alles in allem so zufrieden mit unseren Mädels, dass wir die wöchentliche Laufeinheit gleich ins Trainingsprogramm mit einbauten. Und so ist es nun Usus geworden, vor jeder Beacheinheit, ein bis zweimal über den Trimm-Dich-Pfad im Berglwald zu

huschen, und das mit immer besser werdenden Resultaten! Und auch wenn sie es geschickt zu verbergen versuchen, man sah bei ganz vielen den Stolz, ihre eigene Leistung mal wieder getoppt zu haben.

So langsam kehrt wieder ein Stück Normalität in den Trainingsalltag ein, und vielleicht kann man irgendwann sagen, für irgendwas konnten wir die Krise dann doch nutzen. Und wie viel uns das gebracht hat werden wir sehen, sobald die Saison losgeht. Man darf also gespannt sein.

Wir, euer Trainerteam Lotte, Michelle, Flo, Gregor und Lars sind es auf alle Fälle!

L.H.

Die neue mC2-Jugend – return to play

Nachdem im März die Saison 2019/2020 für unsere männliche D1 abrupt durch die Corona Pandemie beendet wurde, durfte sich unser Team dann doch freuen, als es Ende April zum Meister der Bezirksoberliga Altbayern gekürt worden ist. Natürlich hätten unsere Jungs und auch das Trainerteam den Titel viel lieber auf dem Parkett ausgespielt, aber durch die beeindruckende Saisonleistung kann man sicherlich sagen, dass die Jungs die Auszeichnung mehr als verdient haben.

Nach dem Abschluss der Saison wird normalerweise die Zeit genutzt, die neu zusammengestellten Teams für die kommende Saison zu formen und damit erfolgreich in die Qualifikationsrunde zu starten. Doch dieses Jahr war dann doch alles anders, denn bis in den Mai hinein war nur individuelles Training möglich, unterstützt von Wochenplänen des Trainerteams. Mit den Lockerungen des Infektionsschutzes konnte man in der zweiten Maiwoche das erste gemeinsame Training organisieren. Die Auflagen waren aber sehr streng und somit durfte nur in Kleingruppen mit 4 Spielern ohne Ball trainiert werden. Schon vom ersten Abend an waren die Beteiligung und Motivation sehr hoch. Alle Jungs freuten sich wieder in der Gruppe trainieren zu können, wenn auch der Fokus auf Athletik, Koordination und der eher ungeliebten Trimm-Dich-Pfad Runde im Berglwald lag. Kurze Zeit später durften die Jungs in größere Gruppen trainieren und auch Wurf- und Passübungen waren wieder erlaubt. Obwohl man eine Handballpause von fast 8 Wochen kompensieren musste und einige Defizite im Ausdauerbereich erkennbar waren, kann man ohne Einschränkungen sagen, dass die Jungs nicht viel verlernt haben.

Die kommenden Wochen bis zum geplanten Rundenbeginn Anfang Oktober werden aber weiterhin intensiv genutzt. Das Trainerteam wird in den Sommerferien Training anbieten und kontinuierlich die Latte höher hängen. Mit den letzten Lockerungen ist nun auch begrenzt Körperkontakt erlaubt und damit haben wir im Trainingsablauf fast schon wieder die erhoffte Normalität erreicht. Jetzt fehlt uns nur noch die Möglichkeit Freundschaftsspiele oder kleinere Turniere zu organisieren, um dem Team den letzten handballerischen Schliff für die neue Saison zu geben.

Neben unserem starken mC1 Kader haben wir für die kommende Saison eine mC2 Mannschaft gemeldet, in der neben einzelnen 2006ern primär Jungs des Jahrgangs 2007spielen werden. Mit Philipp und Felix haben wir auch noch zwei starke Neuzugänge und blicken damit

auf einen eindrucksvollen Kader. Einige werden abwechselnd mC1 und mC2 spielen, um zum einen Erfahrung in der hohen Spielklasse gegen starke Gegner zu sammeln, aber gleichzeitig in der mC2 über viel Spielzeit eine verantwortungsvolle Rolle zu übernehmen. Dieser Mix wird die Jungs in ihrer Entwicklung einen wesentlichen Schritt voranbringen.

Nicht vergessen dürfen wir aber die Jungs, die eigentlich noch zum D-Jugend Jahrgang gehören, in der kommenden Saison neben ihren D-Jugend Einsätzen ebenfalls für mC2 Spiele eingeplant sind. Auch hier wird das Hoch- und Runterspielen den Jungs viel bringen, insbesondere dann, wenn sie in der C-Jugend auf einen schnellen und körperlich spielenden Gegner treffen. In der D-Jugend Runde werden gleichwertige Gegner wohl eher selten sein. Wir können uns glücklich schätzen, so viele Talente in den eigenen Reihen zu haben.

Somit steht der Masterplan für die Jahrgänge 2007/2008 für die darauffolgenden Saison 2021/2022 (in der dann hoffentlich eine Qualifikation stattfindet) schon heute fest. Das Ziel ist mit den Erfahrungen und der Weiterentwicklung der kommenden Saison in die Fußstapfen der jetzigen mC1 zu treten und sich damit für die Landesliga oder sogar Bayernliga zu qualifizieren.

Aber eins nach dem anderen ... wir hoffen auf eine interessante Ligen- und Gruppeneinteilung für die Saison 2020/2021 und werden sicherlich gemeinsam wieder viel erreichen.

Euer Trainerteam - Marcus, Steffen und Michael

Weibliche D-Jugend.

Doch was haben die Mädels in der handballlosen Zeit so getrieben?

-ich habe viel Federball gespielt und gekocht und die Übungen vom DHB gemacht.

Wir haben einen Hund bekommen und seitdem gehe ich jeden Tag spazieren und

manchmal jogge ich auch

-Da ich weder in die Schule noch ins Handball gehen konnte, habe ich begonnen, jeden Morgen um 6.00 Uhr mit Elly, einer Golden-Retriever-Dame und ihrer Besitzerin rund um den Unterschleißheimer See Gassi zu gehen. Außerdem züchte ich seit Corona Triopse, das sind kleine Urzeitkrebse; einer ist schon ganz groß und legt hoffentlich bald Eier.

Um fit zu bleiben, bin ich mit meinen Eltern jeden Abend joggen im Berglwald gewesen.

Jetzt bin ich aber sehr froh, dass wir wieder Handballtraining haben und ich alle meine Teammädels wieder treffen darf.

-In der Handball-freien Zeit war ich viel laufen und Fahrrad fahren. Ich habe aber sehr viel mit Timo und Tobi trainiert. In fand es trotzdem schade, dass Handball ausgefallen ist!

-Ich habe ganz oft trippeln geübt. Ich fand´s gut, dass wir ein Video drehen durften. Ich abe auf dem Hoverboard mit dem Ball geprellt.

-Ich habe mit meinen drei Geschwistern gespielt und viel gebastelt

-Ich habe Handballübungen gemacht. Ging allerdings nicht so gut

-Mir war sehr langweilig. Ich habe etwas für die Schule gemacht und saß zuhause oder ich bin raus gegangen. Irgendwann wurde ja alles gelockert und ich konnte mich wieder mit Freunden treffen.

-In der Corona-Zeit habe ich meine Zeit herumgekriegt, indem ich mich mit den vielen Spielen und Übungen von den Trainerinnen fit gehalten habe. Außerdem hab ich mit meiner Schwester geturnt. Wenn ich nicht Sport gemacht habe, hab ich gebastelt und mich sehr mit der Umwelt beschäftigt.

-In den Corona-Ferien konnten wir ja kein Handball spielen, aber ich habe mir die Zeit auch so um die Ohren gehauen. Die meiste Zeit war allerdings ziemlich belanglos und uninteressant. Manchmal hingegen war es doch spaßig und lustig. Oft hab ich Hausaufgaben gemacht und gelernt, aber auch gezeichnet oder gelesen. Manchmal sind wir mit meinen Eltern im Wald spazieren gegangen. Dann habe ich noch viel Tischtennis und Federball gespielt.

-Ich bin in der trainingslosen Zeit mit meiner Freundin gejoggt und Fahrrad gefahren. Außerdem habe ich auch Übungen gemacht

kann wieder trainieren

Doch nun dürfen wir endlich wieder handballern. Anfangs nur jede Spielerin mit eigenem Ball und Kleingruppen ! Gut, dass wir viele Helfer finden konnten, damit wir den notwendigen Anforderungen auch gerecht werden konnten. Endlich durften wir die Gruppen vergrößern und mit Passübungen und Torwürfen beginnen. Sarah, unsere Torfrau wird schon von Lena für die Hallensaison fit gemacht und alle anderen warten sehnsüchtig darauf, wieder „richtig“ Handball spielen zu dürfen!

Wenn alles gut geht, gehen wir Anfang Oktober endlich wieder auf das Spielfeld. Wir sind in der Vorrunde in der Bezirksliga gemeldet und treffen dann auf folgende Mannschaften: SpVgg Altenerding, TG Landshut, TSV Simbach, TV Altötting, VfL Waldkraiburg, um dann hoffentlich in der Rückrunde in die Bezirksoberliga aufzusteigen. Bei dem momentanen Trainingsfleiß sollten die Mädels diese Herausforderung schaffen

Wir danken ganz herzlich:

Michael Mikulandra, der durch sein Konzept es ermöglicht hat, dass wir loslegen durften

Franzi für die tolle Unterstützung während der Kleingruppentraininigsphase

Ellen und Franzi für die vielen tollen Spiele und Trainingsanregungen während der trainingsfreien Zeit

Ellen Matser, Christian Futschik und Steffi Harfensteller für ihre Hilfe beim Restart.

Der Abteilung für die Bereitstellung von Desinfektionsmittel – die wir reichlich gebrauchen!

Nach den Ferien wird Larissa leider wegen der Vorbereitung auf das Abiturjahr kaum mehr als Co-Trainerin zu Verfügung stehen. Lieben Dank für die tolle Zeit mit dir !

Die neue „Folter-Crew“ Inge, Steffi und Christian freuen sich schon auf die neue Herausforderung mit den 20 Mädels!

I.S.

Trotz Corona, das neue Team de
guten

Nach der Einstellung des Spielbetriebs im März und der damit verbundenen Absage aller noch ausstehenden Spiele fragten sich viele, wie es wohl mit dem Handballsport weitergehen würde? Für viele Jungs stand der Übergang von der E-Jugend zur D-Jugend an und gerade hier ist es besonders wichtig, regelmäßig zu trainieren. Wir versuchten, mit einem wöchentlichen Heimtrainingsprogramm ein wenig Abwechslung in den tristen Covid-19 Alltag zu bringen. Auch ein Videotraining über Microsoft Teams wurde angeboten und wurde von den Jungs dankend angenommen. Doch all das kann kein Training unter Wettkampfbedingungen ersetzen.

Im Mai dann endlich ein Fortschritt im Trainingsbetrieb, als bekannt wurde, dass unter strenger Einhaltung einiger Hygienebedingungen der Trainingsbetrieb in Kleingruppen endlich wieder möglich gemacht wurde. Hier waren Michael und Marcus federführend bei der Erarbeitung eines Regelkatalogs zur Minimierung der Infektionsgefahr. Trainiert wurde ab sofort mit 4 Jungs in einer Kleingruppe, Hallenbetrieb war zunächst nicht möglich, kein Körperkontakt, kein Wurf- und Passtraining, Mindestabstand usw...

Trotz der schwierigen Bedingungen konnte man den Jungs anmerken, dass sie froh waren, sich endlich wieder im Kreis der Mannschaftskameraden zu treffen und Übungsvarianten zu Schnelligkeit, Kräftigung und Koordination zu trainieren. Nach und nach wurden die Vorgaben gelockert und so ist zum heutigen Zeitpunkt im Juli z.B. Training wieder mit Ball, in der Halle und ab nächster Woche wieder mit Körperkontakt möglich. Man merkt den Jungs natürlich an, dass lange kein Training mit Ball möglich war, aber die Grundeinstellung ist vorhanden und die Jungs kommen fleißig zum Training.

Jetzt ist in den nächsten Wochen das Ziel, möglichst ballsicher zu agieren und das Zusammenspiel der Jungs zu stärken. Die ganz jungen Spieler müssen ins Team integriert werden und hier sind auch die „erfahrenen" Jungs gefordert, damit eine schlagkräftige Truppe bis nach dem Sommer zusammenwächst. Wichtig ist uns, dass die Jungs weiterhin regelmäßig zum Training kommen, nur so können sie sich weiterentwickeln und das Spielverständnis kann vermittelt werden. Nach aktuellem Stand und bei

er mD-Jugend ist auf einem Weg

weiterer positiver Entwicklung der Situation wird es eine Spielrunde ab Oktober geben.

Denken wir also weiter positiv und hoffen, dass es eine Spielrunde im Herbst geben wird. Wir hoffen, ihr bleibt alle gesund und weiterhin motiviert. Packen wir´s an.

Euer Trainerteam Marcus, Michael und Steffen

Zeit zum Abschied

Mein Trainerpfeiferl hängt nun auch am berühmten „Nagel"...

.

..in guter Gesellschaft neben meinen Handballschuhen, die dort ja schon längere Zeit ihren Platz haben. Aufgrund beruflicher Veränderungen verabschiede ich mich nun von unseren tollen E-Jugend – Mädels, deren Eltern sowie allen Trainerkolleginnen und -kollegen. Ich sag ganz herzlich Danke an alle, die in den vergangenen Jahren mit angepackt haben, mich in meiner Tätigkeit unterstützt und begleitet haben und mit denen ich eine Menge Spaß haben durfte. Allen voran Franzi für die vielen erlebnisreichen, gemeinsamen Jahre in der Halle, allen Mädels, die mit so viel Begeisterung und Fröhlichkeit dabei waren, den vielen Familien für ihren Rückhalt und Hilfe im Hintergrund, allen (Jung-) Trainer*innen für ihren frischen Wind und ihre Bereitschaft, sich bei uns zu engagieren, meiner Mum fürs Einspringen und Rücken frei halten, wenn es eng wurde, dem Team Kinderhandball für die gute und unkomplizierte Zusammenarbeit sowie allen anderen in Abteilung und FHS, die uns allen das Handball-Leben leichter und angenehmer machen!

Ich wünsch euch weiterhin ein glückliches Händchen für eure Aufgaben sowie dem neuen Trainerinnenteam Peppi, Tanja und Karo ganz viel Freude mit der weiblichen E-Jugend!

Ellen

Hallo Ellen,

sehr schade, aber halt nicht zu ändern!

Deine Zeit bei uns als aktive Spielerin begann mit 8 bei den Minis.Du warst damals mit dabei, als wir uns entschlossen, mit w und m Minis ganz unten anzufangen. Zu dieser Zeit hatten wir 5 oder 6 Teams im Spielbetrieb. Heute ca 20, ist mit dein Verdienst. Der Kids- Cup, bekannt bei allen Vereinen in weitem Umkreis, ist von dir aufgebaut worden.

Du durchliefst alle Mannschaften im TSV Schleißheim bis zu den Damen. Du hast dich engagiert als Spielerin, in der Auswahl, danach als Auswahltrainerin. Der Kinder- Handball lag dir immer sehr am Herzen, als Referentin im Verein, später als Bezirks-Kinderhandball-Referentin.

Und jetzt läßt es dein Beruf zeitlich nicht mehr zu, uns weiter zu unterstützen. Schade, aber die Hoffnung bleibt, dass wir dich wieder einmal zurück erwarten dürfen!

Das ist unser aller Wunsch! Bis dahin alles Gute auf deinem weiteren Lebensweg!

Alle deine Kollegen und Kolleginnen im TSV und FHS!

URSPRUNG DES BIERES

Coronatraining

g-Impressionen

Eilmeldung FHS

Nach zweimaliger, coronabedingter Absage der Jahreshauptversammlung 2020 konnten wir den Termin gerade noch vor den wiederkommenden Corona- Beschränkungen durchführen.
Nach der Begrüßung der Mitglieder wurde die Beschlussfähigkeit der Versammlung festgestellt.
Unsere Hilfe bei dem Beach-Platz- Bau und der letztjährigen Beach- Platz- Eröffnung war einer der Hauptpunkte aus 2019.
Auch das Schafkopf- Rennen sowie die Weihnachtsfeier bei Luigi gehörten zu unseren gesellschaftlichen Höhepunkten des Jahres.
Im Bereich der Fördermaßnahmen gehören die Traineruntersützung, die wir dem TSV gegenüber seit vielen Jahren leisten, sowie Schiedsrichter- Zuschüsse, Bladlförderung für veröffentlichte Berichte und mannschaftsfördernde Maßnahmen wie Fahrten, Trainingslager etc. dazu.
Besonders gerne gewähren wir Meisterschafts- und Aufstiegs- Prämien. Zeigt das doch, dass die Maßnahmen nicht umsonst sind.
Anschaffungen wie Geräte, Container, größere Zelte sowie Kleinmaterial und techn. Ausstattung
sind ein Teil unseres Engagements für die Handballer.
Im Bereich Finanzen konnte Frau Hösl nachhaltige Fragen sehr detailliert klären.
Unsere Mitgliederzahl zum 31. 12. 2019 belief sich auf 201. Hier wäre eine Steigerung wünschenswert. Besonders wenn man sieht, dass die 20.--€ Beitrag weitgehend durch unsere
Zahlungen gedeckelt werden, Rechenbeispiele gern bei uns erhältlich.
Die Kassenprüferin Frau List bescheinigte uns eine korrekt geführte Kasse, was später auch
bei der TSV - Jahreshauptversammlung über die Revisoren-Prüfung der beiden Prüfer zum Ausdruck gebracht wurde.
Bei den Aussprachen zu den Berichten konnten weitere Fragen geklärt werden.
Herr von Haniel stellte dann den Antrag, den Vorstand des FHS zu entlasten, da Neuwahlen anstanden. Was dann auch geschah, alle wurden entlastet.
Frau Kattner, Herr P. Köbrich sowie Frau Nagel bildeten dann einen Wahlausschuss zur Neuwahl.
1. Vorsitzender wurde Ernst Hemmer,
2. Vorsitzender , neu im Amt Wolfgang Petrich, Frau Schellenberg trat berufsbedingt nicht mehr an,
Kassierin blieb Frau Andrea Hösl,
Beisitzer wurde wiederum Frau Brigitte Straninger und
Schriftführerin Frau Simone Kammerer trat ebenfalls berufsbedingt zurück, führt das Amt aber kommissarisch bis zu einer Findung eines neuen Schriftführers/ Schriftführerin weiter.

Kassenprüferin bleibt Frau Sabine List.
Der Wahlvorstand übergab das Wort an die neue Vorstandschaft
Der Vorstand bedankte sich für das Vertrauen und die geleistete Arbeit. Da keine weiteren Anträge eingereicht wurden, konnte nochmals die Anschaffung von neuen, einheitlichen Vereinstrikots in die Erinnerung gebracht werden, die für die nächste Zukunft anstehen.
In diesem Sinne wurde nochmals die Bitte um weitere Mitgliederwerbung ins Gespräch gebracht.
Herr Hemmer konnte die Versammlung um 21.20 Uhr beschließen.

Neue Vorstandschaft des FHS:

1. Vorsitzender Ernst Hemmer

2. Vorsitzender Wolfgang Petrich

Kassierin Andrea Hösl

Beisitzer Brigitte Straininger

Eine Handballmannschaft ohne Saisonspiele! Gibt es das?

Welche Mannschaft soll das sein? Das wird sich so manche(r) LeserIn fragen.

Das sind wir, die ihre Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bei den Spielen, Turnieren und Festen auf der Tribüne, hinter den Theken und als Fahrer begleiten bzw. anfeuern. Doch nicht nur das. Dieses kleine Schleißheimer Handballvolk im TSV will mehr sein als nur Backoffice. Einmal in der Woche treffen sich ein paar Mütter und Väter vom Handballnachwuchs (es waren auch Nichteltern dabei), um sich selbst dem Ballsport hinzugeben. Dabei ist sowohl das Spiel als auch das gemeinsame Miteinander Anlass, sich zu treffen und zu verausgaben. Je nach Wetter nicht nur in der Halle sondern auch am Hartplatz oder beim Beachen.

Ab und zu gelingt es sogar mit befreundeten Mannschaften ein Handballspiel zu gestalten
... und danach bei einem geselligen Essen den Tag ausklingen zu lassen.

Nun bewegen wir uns so gerne und hofften bis zuletzt, dass Corona uns trotz der Vorzeichen bald weiter Sport treiben lässt. Hatten wir schon Zwangspausen nach Hallenbrand und Halleninstandsetzungsarbeiten überstanden, so warten wir nun mit Zuversicht auf die nächste Gelegenheit, bis Mannschaftssport wieder gestattet wird. Derzeit bleiben uns die sportlichen Tipps im Internet vom Bayerischen Handball Verband und vom Deutschen Handballbund oder das einsame Bewegen in der Natur, um ins Schwitzen zu kommen.

Wir werden sehen, wann es in nächster Zukunft Raum für gemeinschaftliche Aktivitäten gibt.

Vielleicht hat sich eine Mutter oder ein Vater in der letzten Zeit gewünscht wieder einmal im Team zu trainieren, dann wäre die Möglichkeit sicher in der nächsten Zeit in unserer Elternmannschaft gegeben.

...und dabei auch etwas für die eigene Fitness zu tun! Wir freuen uns auf Neuankömmlinge, egal ob mit Ballerfahrung oder nicht. Die Kondition kommt dann fast von allein!!! (A.T.)

familien - handball - quiz

(benötigtes Material: Stift, Papier, Stoppuhr, Wäscheklammern, zusammen gesteckte Socken)

1. **Wie groß ist ein Handballfeld ?**
2. **Wie groß ist ein Handballtor (ohne Torabhängung) ?**
3. **Wie viele Spieler*innen spielen ab der E-Jugend in einer Mannschaft gleichzeitg auf dem Spielfeld ?**
4. **Wie weit ist der Wurfkreis vom Tor entfernt ?**
5. **Und welche Entfernung hat die Freiwurflinie vom Tor ?**
6. **Wie lange dauert ein reguläres Spiel bei Erwachsenen ?**
7. **Welches ist der einzige bayerische Verein, der in der 1. Bundesliga der Männer spielt ?**
8. **Wie viele Mannschaften spielten 2019/2020 in der 1. Bundesliga der Frauen ?**
9. **Wer ist bei den Männern und Frauen der amtierende deutschte Meister (Saison 2018/2019) ?**
10. **Wie heißen die aktuellen Trainer der dt. Nationalmannschaften der Männer & Frauen ?**
11. **Welches Kinderturnier findet seit Jahren im Sommer in Schleißheim statt ?**
12. **Was wurde im Jahr 2019 auf dem Sportgelänge an der Jahnstraße gebaut ?**
13. **Wie heißen die weichen Bälle, die wir oft zum Wurftraining benutzen ?**
14. **Welche Wurfarten kennst du ? Nenne bitte 3 !**
15. **Welche verschiedenen Täuschungen kennst du ? Nenne bitte mindestens 2 !**
16. **Wo liegt der Unterschied zwischen Prellen und Tippen ?**
17. **Auf welches Gerät werfen wir im Training manchmal, das wie ein Trampolin aussieht und den Ball zurück prallen lässt ?**
18. **Wie heißen die beiden Tricks beim Beachhandball, für die man bei Torerfolg 2 Punkte bekommt ?**
19. **Wie wird beim Beachhandball der Sieger ermittelt, wenn es nach zwei Halbzeiten 1:1 unentschieden steht ?**
20. **Unter welchem Namen treten alle Schleißheimer Teams im Sand an ?**

<u>Und damit ihr auch bei diesen Aufgaben ins Schwitzen kommt:</u>

Spielt vor jeder Frage mit einer ungeraden Zahl 1 Minute lang eine Runde Wäscheklammern – Klau mit Mama, Papa, Bruder oder Schwester (laufend, hüpfend, krabbelnd, im Spinnengang...). Achtung, Möbel ! Also besser draußen spielen ;-)

Vor jeder Frage mit einer geraden Zahl, die man durch 4 teilen kann, macht ihr bitte 10 Hampelmänner! Vor jeder Frage mit einer geraden Zahl, die man durch 3 teilen kann, tragt euch gegenseitig ein Stück Huckepack (bei Mama und Papa dürft ihr euch entspannt nur tragen lassen, bei deutlich kleineren Geschwistern seid natürlich nur ihr gefordert :-)

Und vor allen Fragen, die jetzt noch übrig sind, werft ihr euch 15x ein zusammengestecktes Paar Socken zu und fangt es abwechselnd mit der rechten und linken Hand auf.

Und jetzt – auf geht's !!! Wir freuen uns auf eure Antworten und fröhlichen Beweisfotos !!!

Recycling hilft Umwelt und Handball-Jugend

Bringen Sie ihr Altpapier zu unserem Container am TSV Vereinsheim. Zufahrt über Theodor-Körner-Str., Oberschleißheim

Quelle: Google-Maps

Die Erlöse kommen der Handball-Jugend zugute
Ihr Förderkreis des Handballsports in Schleißheim e.V. (FHS)

Trainer / Übungsleiter Saison 2020/2021

Bambini	Vroni Hauenstein, Melli Wahlster, D. Klein, Ulrike Scholz
Mini männlich	Anne Kirr, Tomas Mari
Mini weiblich	Anne Kirr,. Karola Stephan
E-Jugend männl.	Paul Martin
E-Jugend weiblich	Ellen Schobert, Ellen Rendel, Petra Mengden, Tanja Seiler, Franzi Riedel
D-Jugend männl.	Marcus v. Haniel, Michael Mikulandra, Steffen Kazmeier
D-Jugend weibl.	Inge Schobert, Larissa Schellenberg
C-Jugend weibl.	Lars Henseleit, Lotte Maurer, Gregor Köbrich
C1-Jugend männl.	Dominik Kindlein, Kurt Closset, Markus Schmidbauer
C2-Jugend männl.	Marcus v. Haniel, Michael Mikulandra
B-Jugend männl.	Adrian Liedl
B-Jugend weibl.	Gregor Köbrich, Amina Omerovic
A-Jugend weibl.	Sabrina Schober/ Tanja Cimesa
Damen 1	Alexander und Ivo Brandeis
Damen 2	
Herren 1	Bahadir Cagliyan, Manuel Hanöfner
Herren 2	Andreas Kupfer
Torwart & Technik	Ernst Hemmer
Prävention	Tom Köglmeier

Danke!

zum Phönix
Di Luigi
TRATTORIA PIZZERIA

Sonn- und Feiertage Weißwurstfrühstück

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11:30-22:00, Sa., So. und Feiertage 10:00-22:00
Cuorvo@hotmail.de, Tel.: 089 - 31577013

delphin apotheke
EIN HERZ FÜR KUNDEN

Apothekerin Valerie Brückner

· Feierabendstraße 51 · 85764 Oberschleißheim
· Telefon: 089/3150502 · Fax: 089/31597120

· www.apo-delphin.de · info@apo-delphin.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	08:00 Uhr - 18:30 Uhr
Samstag	08:00 Uhr - 13:00 Uhr

GUT TRAINIERT ZUM ERFOLG

Die **STARK** Reihe **TRAINING**

- ideal zum selbstständigen Einüben, Festigen und Erlernen des Schulstoffs
- für alle Schularten und Klassenstufen: übersichtlich, leicht verständlich, Aufgaben mit Lösungen

Art & Weise
Buchhandlung

Bequem bestellen über das Internet
www.buchhandlungartundweise.de

Art & Weise Buchhandlung
Bezirksstraße 5b
85716 Unterschleißheim
Tel.: 089 -3 10 64 28
E-Mail: info@buchhandlungartundweise.de

TSV - F

1	2	3	4	5	6
6	1	2	3	4	5
5	6	1	2	3	4
4	5	6	1	2	3
3	4	5	6	1	2
2	3	4	5	6	1

PENALTY !

1	2	3	4	5	6	Tooor!
6	1	2	3	4	5	Tooor!
5	6	1	2	3	4	Tooor!
4	5	6	1	2	3	Tooor!
3	4	5	6	1	2	Tooor!
2	3	4	5	6	1	Tooor!

TSV – PENALTY !

Spielregeln

1. Benötigtes Material: 1 Farbwürfel, 6 farbl. passende Spielfiguren, weiteres Aktiv- Material siehe Seite 2

2. Mitspieler: 2-6, in Sportkleidung und Turnschuhen ;--)

3. Vorbereitung: wählt jede/r eine Position auf dem Spielfeld aus und stellt eure/n Spieler*in in der entsprechenden Trikotfarbe dort auf, bei 2 oder 3 TN kann jede/r auch 2 Figuren platzieren. Schreibt euren Namen neben eure Spielfigur.
   Seid ihr bereit ? Achtung, der Gegner spielt gerade im Angriff ! Gebt alles in der Abwehr, um einen Ballgewinn zu erzielen !

4. Start: *ihr habt gut verteidigt und den Ball heraus gespielt – super ! Aber wer von euch wird als erstes am gegnerischen Tor sein, um von eurem Torwart einen Pass zu bekommen ?*

5. Der / die Jüngste (A) beginnt und würfelt mit dem Farbwürfel. Nun ist der / dijenige von euch gefordert, der / die diese Figur vorher gewählt hat ! Er / sie im entsprechenden Trikot rückt ein Feld vor und muss die Aktiv – Aufgabe erfüllen, deren Zahl in diesem Feld steht. (siehe Seite 2)

6. Der Farbwürfel wird nach Erfüllen der Aufgabe von dem / der Jüngste*n (A) im Uhrzeigersinn an den / die Nächste*n weiter gegeben, der / die ebenfalls würfelt und somit bestimmt, wer mit Schwitzen und Sporteln dran ist.

7. *Was für ein ohrenbetäubender Lärm von den vielen Fans auf der Tribüne ! Du warst schneller als der Gegner und alle deine Mitspieler und bekommst vom Torwart einen Traumpass ! Wirst du das entscheidende Tor für den TSV Schleißheim erzielen ????*

8. TSV – Penalty ! gewinnt, wessen Spielfigur zuerst auf dem „Toooor!-Feld“ seiner / ihrer Trikotfarbe angekommen ist.

9. *Was für ein Spiel ! Jetzt habt ihr euch eine Dusche verdient !*

Aktiv – Aufgaben

1	Lege 1 Kissen auf den Boden, halte das 2. in einer Hand: springe mit beiden Beinen seitwärts über das Kissen (Wechselsprünge links – rechts...), während jedem Sprung übergibst du das andere Kissen über dem Kopf von der einen Hand in die andere Hand, wiederhole das Ganze 20x
2	Wirf das Geschirrtuch hoch in die Luft und fange es ausschließlich mit folgenden Körperteilen auf: Kopf, Schulter, Knie, Fuß, Po, Bauch, jedes Körperteil kommt 2x dran
3	Trage das Stofftier nun bis zum anderen Ende der Wohnung, aber: die Hände dürfen nicht benutzt werden ! Hin Vierfüßlergang (Hände und Füße, nicht krabbeln!) + Stofftier auf dem Rücken, zurück Spinnengang + Stofftier auf dem Bauch, je nach Länge der Strecke 1-3x
4	Wirf die Socken hoch, setz dich auf den Boden und fange die Socken mit den Füßen auf, wirf sie jetzt mit den Füßen hoch, steh schnell auf und fange die Socken im Stehen mit einer Hand auf (abwechselnd links + rechts) , mach das Ganze 10x
5	Stell die 2 Flaschen ca.4 m auseinander auf den Boden, nun spinge einbeinig in Form einer liegenden Acht um die Flaschen herum, immer, wenn du an einer Flasche bist, berühre sie mal mit der Nase und mal mit dem Po (aber bleib auf einem Bein !), denke daran, linkes + rechtes Bein zu benutzen, spinge ingesamt 8x eine Acht
6	Gehe in Liegstützposition vor den Stuhl, Hände auf der Sitzfläche, Füße mit genug Abstand auf dem Boden (Achtung, dass weder der Stuhl, noch du wegrutschen !), nun beuge deine Arme so weit, dass du mit dem Gesicht fast den Stuhl berührst und strecke sie wieder, achte darauf, dass dein Körper gerade und fest ist ! Wiederhole das 10x – vielleicht hast du Glück und es legt dir am Ende jemand ein Gummibärchen auf den Stuhl, das du bei einer Liegestütze „aufsammeln" kannst

Zusatz – Material

→ 2 Sofakissen (später für die Regeneration)
→ 1 Geschirrtuch (zum Schweiß abtupfen)
→ 1 Paar zusammengesteckte Socken (bitte gewaschen, ;-), zum Tauschen, wenn deine vom Rennen schon qualmen)
→ 1 volle Wasserflasche 1l (nach dem Spiel gern austrinken ;-))
→ 1 Stofftier (Maskottchen muss sein !)
→ 1 Stuhl (als Auswechselbank und für Pausen)
(→ Gummibärchen (psssst, Doping !))

Die neue Fahrschule in Oberschleißheim

eine Filiale der **Fahrschule Dachau** GmbH

Mittenheimer Straße 11 - 85764 Oberschleißheim

Telefon: 089 30766461

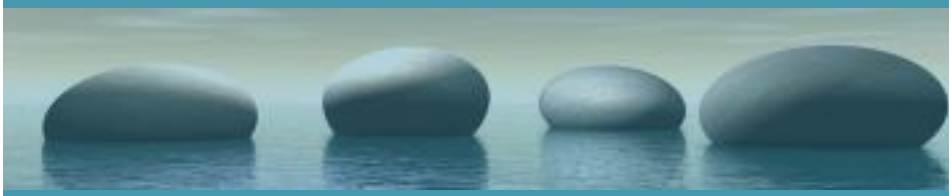
info@fahrschule-dah.de www.fahrschule-dah.de

PKW – Motorrad - Anhänger

demnächst Ausbildung aller Klassen!

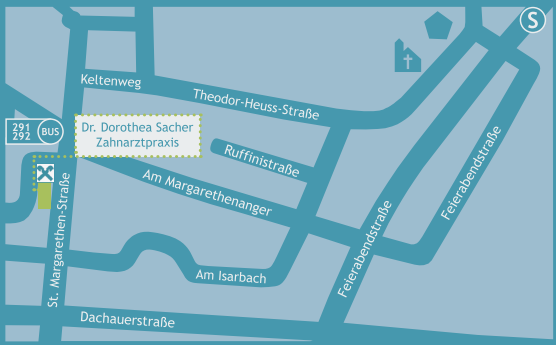
Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: **10:00 Uhr bis 19:00 Uhr**
Freitag: **10:00 Uhr bis 16:00 Uhr**



Praxis für Zahngesundheit

Dr. med. dent. Dorothea Sacher



Ernst-Schneider-Weg 10
85764 Oberschleißheim

Tel.: 089/3090898-0
Fax: 089/3090898-11
www.zahnosch.de

Termine nach Vereinbarung

Siebler

Getränke GmbH

-Fachmarkt -Heimdienst -Kühlanhänger -Sitzgarnituren

Tel.: 089 / 310 51 22

Fax.: 089 / 310 89 38

Heidestr. 20-22 - 85716 Unterschleißheim

Die Autoversicherung, bei der Sie wählen können, was Sie absichern möchten.

Münchner Bank Versicherungsdienst

Allianz Generalvertretung
Prof.-Otto-Hupp-Straße 1, 85764 Oberschleißheim
mueba.versicherungsdienst@allianz.de
Tel. 0 89.21 28 53 92, Fax 0 89.21 28 53 99

Allianz

Ihr Werbe-Transparent könnte schon bald in der Jahnhalle hängen! Interesse?
Dann kontaktieren Sie uns unter:

089 31 50 32 0

oder **0160 93 83 64 92**

Bitte beachten Sie folgende Termine für den Redaktionsschluss:
Heft 1 – 10.12. des Vorjahres | Heft 2 – 10.04. des lfd. Jahres | Heft 3 – 10.07. des lfd. Jahres

Daten bitte wie folgt anliefern:
Manuskripte zur Veröffentlichung bitte ohne Formatierungen als Text in Email oder Word-Datei an die Redaktion **info@fhs-schleissheim.de** senden. Fotos/Bilder/Scans bitte in ausreichender Auflösung (300 dpi) als JPG oder TIFF-Datei senden. Bitte Bilder nicht in Texte einfügen, sondern separat mitsenden. Bilder müssen eindeutig benannt werden. Vom Einsender ist sicherzustellen, dass die zugesandten Bilder von den abgebildeten Personen bzw. deren gesetzlichen Vertretern zur Veröffentlichung freigegeben sind.

Hinweis in eigener Sache!

Wir suchen Helfer zur Unterstützung unserer Redaktion!

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim:
Förderkreis des Handballsports, Freisinger Straße 3, 85764 Oberschleißheim
oder per Mail an: **info@fhs-schleissheim.de** schreiben. Vielen Dank!

Die Redaktion des Handboi Bladls

Wer ist wofür zuständig in der Abteilung HANDBALL?

1. Abteilungsleiter	Lars Petzold E-mail: lars.petzold@schleissheim-handball.de
2. Abteilungsleitung:	Ellen Schobert (Kinderhandball-Beauftragte)
Technische Leiter:	Nicol Möllenhoff Sebastian Bönnemann

Geschäftsstelle d. Abteilung:	Ingrid Schobert Am Gänsbach 45 85764 Oberschleißheim Tel.: 315 03 20 E-mail: i.schobert@gmx.de

---

Jugendsprecher	Colja Haier, Paul Martin, Jan Luca Eckstädt, Adrian Liedl
Schulbeauftragte	Sabrina Schober
Schiedsrichterwart	Patrick Köbrich
Pressewartin	Ramona Schuster
Beachhandball	Gregor Köbrich und Mitarbeiter
Neue Medien	Sebastian Bönnemann Michael Mikulandra, Thomas Minich
Sponsoring	Sebastian Bönnemann & Team

WIR sind ein starkes TEAM!

An den
Förderkreis des Handballsports in Schleißheim e.V.
Ernst Hemmer, 1. Vorsitzender
Freisinger Straße 3 | 85764 Oberschleißheim
Tel.: 0160/93 83 64 92 | E-Mail: info@fhs-schleissheim.de

Beitrittserklärung

.....
Name, Vorname, Geburtsdatum

.....
Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort

....
Tel. Nr. E-Mail

in den Förderkreis des Handballsports in Schleißheim e.V. (FHS). Der Austritt kann nur entsprechend der Satzung erfolgen, d.h. schriftlich zum Ende des Kalenderjahres.

....
Ort, Datum Unterschrift

Abbuchungsvollmacht
Gleichzeitig ermächtige ich den Förderkreis des Handballsports in Schleißheim e.V. den von mir zu entrichtenden Jahresbeitrag in Höhe von 20 Euro bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos mittels Lastschrift einzuziehen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts (s.o.) keine Einlöseverpflichtung.

.....
IBAN

.....
Kreditinstitut BIC

.....
Konto-Inhaber

....
Ort, Datum Unterschrift
(bei Kindern u. Jugendlichen die der Erziehungsberechtigten)

Gut für die Region.

Wir engagieren uns für die Menschen in den Landkreisen München, Starnberg und Ebersberg. Denn dem Vertrauen unserer Kunden verdanken wir unser kontinuierliches Wachstum. Für eine Region, in der es sich zu leben lohnt.

www.kskmse.de

Kreissparkasse

Wir halten zusammen!

Corona macht vor nichts halt und bringt nicht nur uns und die Menschen, die uns am Herz liegen, in Gefahr, sondern auch die Gastronomen, Betriebe und Selbstständigen unserer Region. Deshalb sollten wir uns gegenseitig helfen!

Macht mit und unterstützt bitte auch unsere Sponsoren und Inserenten:

Empfehlt die Betriebe weiter, kauft dort ein oder holt Euch Gutscheine für die Zeit nach Corona. Lasst uns in eine gemeinsame Zukunft investieren!

Helft unseren Inserenten und folgenden Partnern...

... sowie Brauerei Weihenstephan, Fa. Bauteam, Wildnauer- Therapiezentrum sowie Medi-Fitness Wirth, Fa. FOAG, u.v.m.

Wir halten euch die

Treue

beim Sieg und in der Niederlage.

Brauerei Gasthaus Lohhof, hotel-lohhof.de, Südliche Ingolstädterstr. 4, 85716 Unterschleißheim-Lohhof